

PALESTRAS E TREINAMENTOS

COM

Dinho Rovärís

Conheça nosso
portifólio de Palestras
para sua empresa ou
cooperativa.



(48) 991022547



www.inspiretreinamentos.net



Avenida Passo Fundo 502 Bal Arroio do Silva/ SC

Inspire

Quem é Dinho Rovaris



Dinho Rovaris é terapeuta, palestrante e empreendedor, com mais de **duas décadas** de experiência em **desenvolvimento humano**. Fundador da Inspire Treinamentos e **especialista em Renascimento** (técnica de respiração), atua com foco em motivação, **liderança, autoconhecimento e trabalho em equipe**.



"Quando você aprende a respirar com consciência, descobre que a vida sempre teve mais caminhos do que medos."



Dinho Rovaris



COMPREENSÃO DE SI MESMO

PALESTRA

Uma palestra profunda que conduz o público a entender padrões emocionais, crenças limitantes e caminhos para o autoconhecimento. Ideal para empresas, cooperativas, escolas e grupos que buscam transformação pessoal.

Tópicos abordados:

- Comportamentos do cotidiano
- Inteligências humanas
- Mudança de hábitos
- Consciência emocional



Díinho Rovärís



HÁBITOS CRIAM HORIZONTES

PALESTRA

Voltada para motivação e disciplina, esta palestra direciona o público a desenvolver competências e atitudes que constroem resultados.

Tópicos abordados:

- Hábito como ferramenta de crescimento
- Comprometimento e foco
- Superação de bloqueios
- Autoconfiança



Díinho Rovärís



LIDERANÇA EFICAZ

PALESTRA

Uma apresentação dinâmica que envolve reflexões e exercícios sobre comunicação, colaboração e liderança prática.

Tópicos abordados:

- Ser líder e ser liderado
- Dar e receber apoio
- Comunicação assertiva
- Inteligências aplicadas ao trabalho em equipe



Díinho Rovärís



ESCOLHENDO SEU FUTURO

PALESTRA

Palestra inspiradora direcionada para jovens, estudantes, profissionais e equipes que precisam despertar seu protagonismo.

Tópicos abordados:

- **Sonhos e objetivos**
- **Coragem para agir**
- **Pensamentos limitantes**
- **Inteligências humanas**
- **Motivação e comprometimento**



Dinho Rovärís



FORÇA FEMININA

PALESTRA

Palestra criada especialmente para grupos de mulheres cooperativistas, destacando o papel feminino no desenvolvimento social, profissional e comunitário.

Tópicos abordados:

- A força da mulher no cooperativismo
- Liderança feminina e protagonismo
- Comunicação e tomada de decisão
- União, apoio mútuo e fortalecimento de vínculos
- Desafios e oportunidades no setor cooperativista



Díinho Rovärís



SINERGIA – CAMPO ABERTO

TREINAMENTO

Treinamento imersivo de dois dias com práticas de comunicação, trabalho em equipe, superação de limites e fortalecimento emocional.

Atividades:

- Práticas de apoio e liderança
- Segurança pessoal
- Tomada de decisão
- Exercícios ao ar livre



Díinho Rovärís

CONTATO



Dinho Rovärís

Dinho Rovaris – Inspire Treinamentos
Palestras | Cursos | Workshops | Treinamentos vivenciais
Entre em contato para orçamentos, agendas e informações adicionais.

📞 (48) 991022547

✉️ inspiretreinamentos@gmail.com